

**G**  
BEN ESSERE

# Hammam li turchi

Un palazzo settecentesco sul Bosforo che rievoca i tempi dei sultani. È il Ciragan Palace Kempinski di Istanbul. Qui ci si rilassa in una delle più antiche terme orientali della città. Poi, Penhaligon's celebra i riti del bagno turco con un nuovo profumo

DI ILARIA DE BARTOLOMEIS



## L'ELIXIR DI LUNGA VITA

Era il 1872 quando William Penhaligon, nel retro della sua barberia londinese, creò Hammam Bouquet: una fragranza maschile con note di lavanda, legno di cedro e rosa turca, dedicata ai nobili frequentatori del bagno turco di Jermyn street, a Londra. Quello fu il primo profumo ideato dal naso più famoso tra reali e statisti, tra cui la regina Vittoria e Winston Churchill. Oggi, dopo più di cent'anni, la casa inglese consolida il suo legame con gli ambienti del bagno turco presentando Elixir (foto sopra). Anche questa volta la fragranza rimanda a mondi esotici, grazie all'uso di ingredienti come l'eucalipto, il cardamomo, la cannella, il gelsomino, la vaniglia. E, come in Hammam Bouquet, non manca la rosa turca. Elixir costa 90 euro (100 ml). Penhaligon's (Cithera), telefono 011.8394596.

«Una città non è completa se non ha il suo bagno turco», disse Sherazade, l'affascinante protagonista delle *Mille e una notte*. E a Istanbul di bagni turchi ce ne sono a volontà. Fra i tanti, merita una visita e sicuramente una sosta quello di marmo finemente lavorato dell'Hotel Ciragan Palace Kempinski. È uno dei più interessanti e autentici hammam (terme, in arabo) dell'Oriente. Così come straordinario è il palazzo che lo ospita: un edificio ottomano affacciato sul Bosforo. Al Ciragan Palace Kempinski gli ospiti possono abbandonarsi al rituale del bagno turco, tradizione ancora molto viva nella città. Il percorso di benessere prevede una prima sosta nel tepidarium: una sala leggermente umida in cui rilassarsi e acclimatarsi. Poi, cosparso il corpo di sapone nero, si passa nel caldarium dove la temperatura varia dai 40 ai 60 gradi e il livello di umidità è elevato. Il sapone penetra in profondità nella pelle purificandola e il calore permette di eliminare le tossine e rinvigorire la circolazione. La fase successiva è quella dello scrub. Ci si immerge poi nel frigidarium (una vasca di acqua leggermente fredda) che ha effetto tonificante. Il centro benessere del Ciragan Palace Kempinski, inoltre, propone massaggi shiatsu, indiani e thailandesi. Forse perché Istanbul è la porta dell'Oriente. I trattamenti costano da 125 euro. Camera doppia da 220 euro a notte.

[www.ciragan-palace.com](http://www.ciragan-palace.com)



1. La vista sulla moschea Ortakoy di Istanbul che si gode dal Ciragan Palace Kempinski.
2. Uno dei bar dell'albergo.
3. Lo storico bagno turco rivestito di marmo finemente lavorato (4).
5. La facciata settecentesca dell'hotel e il Bosforo.



## MINERALE E NATURALE DALLA ROCCIA VULCANICA DUE PRODOTTI ANTIETÀ

Dalle proprietà della roccia vulcanica di Pantelleria, l'isola tanto amata da Giorgio Armani, è nata la linea Skin Minerals for men firmata dallo stilista. Le novità sono lo *Scrubbing mud* (a sinistra, 30 euro, 125 ml) e l'*Age perfecting fluid* (a destra, 30 euro, 75 ml). Il primo è un fango esfoliante arricchito con microparticelle derivanti dal magma del vulcano. Queste vengono tritate e trasfor-

mate in polvere. Il prodotto, rimuovendo le cellule morte del viso, permette di rinvigorire la cute, attenuare le rughe e liberare i pori della pelle dalle impurità. L'*Age perfecting fluid*, invece, si applica dopo lo scrub e ha la capacità di ammorbidire e tendere la pelle del viso, rendendola più giovane. Giorgio Armani Cosmetics (L'Oréal), numero verde 800.916484.